

LA PAROLE

Formation à l'oralité, au conte et à l'expression vivante

Objectif de la formation

Développer une parole vivante, claire et incarnée afin de gagner en confiance, en aisance relationnelle et en impact face à un groupe grâce aux outils du corps, de la voix et du récit.

Présentation

Cette formation propose une approche concrète de la prise de parole à travers le conte, l'oralité et le travail corporel. Elle s'adresse aux équipes éducatives, structures culturelles, médiathèques et entreprises souhaitant renforcer la communication, la cohésion et la qualité de présence au sein d'un groupe. Les séances alternent exercices corporels, techniques vocales et pratiques narratives.

Bénéfices pour les participants

- Confiance en soi et aisance à l'oral
- Qualité d'écoute et relation au groupe
- Clarté, impact et expressivité
- Cohésion d'équipe et coopération
- Créativité et imagination
- Capacité à capter l'attention d'un public

Les modules de formation

Module 1 — Présence & corps Ancrage, posture, détente, gestion du trac et relation à l'espace. Développer une présence calme et assurée.

Module 2 — Voix & souffle Respiration, articulation, projection vocale, rythme et intonation. Trouver une voix naturelle et confortable.

Module 3 — Prise de parole & espace Organisation de l'espace, relation à l'auditoire, structuration du message et techniques du conte pour captiver.

Module 4 — Imaginaire & récit Créativité, symbolique, narration vivante et improvisation. Donner du sens et toucher l'émotion.

Formats possibles

- Ateliers ponctuels (2–3h)
- Demi-journées ou journées de formation
- Stages immersifs de 1 à 3 jours
- Parcours modulaires ou cycles
- Interventions sur mesure (séminaires, team building, projets culturels)

Publics concernés

Écoles, collèges, médiathèques, centres culturels, associations, équipes éducatives, entreprises, comités d'entreprise et organismes de formation.

Exemples d'applications

- Cohésion d'équipe et communication interne
- Prise de parole professionnelle
- Animation de groupes et médiation culturelle
- Projets pédagogiques autour du conte
- Développement personnel et confiance en soi

Intervenant

Étienne Zammit — Conteur et formateur. J'accompagne depuis de nombreuses années enfants, adultes et professionnels autour de la transmission orale, de la créativité et de la présence. Mon approche relie pratique artistique, pédagogie active et expérience sensible du corps et de la voix.

Contact

Étienne Zammit
07 48 13 82 31
etiennezammit21@gmail.com